

Domingo 10 ABRIL	Lunes 11 ABRIL	Martes 12 ABRIL	Miercoles 13 ABRIL	Jueves 14 ABRIL	Viernes 15 ABRIL	Sabado 16 ABRIL
<p>APERTURA DEL ENCUENTRO CON JEANNE HOUDE</p> <p><b>PRACTICA GRATUITA</b></p> <p>en La Farfalla</p> <p><b>DE 10 A 12 HS</b></p> <p>Almuerzo macrobiotico \$50</p>		<p>Taller en La Plata</p> <p>Lugar Casa Escondida</p> <p>Horario 17:00 - 20:00</p> <p>Costo: \$150 Alumnos: \$130</p> <p>Temas Introducción a las Técnicas de L' Art du Chi. Tantien. Percepción del Chi. Movimientos de Tai Chi.</p>	<p>Clase especial CAPITAL</p> <p>Lugar Estudio Kalmar Stokoe</p> <p>Horario 8:30 - 10:30</p> <p>Costo: \$100</p> <p>Temas Introducción a las Técnicas de L' Art du Chi. Tantien. Percepción del Chi. Movimientos de Tai Chi.</p>		<p>SEMINARIO CAPITAL</p> <p>Lugar Estudio Kalmar Stokoe</p> <p>Horario 18 - 22</p> <p>Costo:\$220 Alumnos :\$180</p>	<p>SEMINARIO CAPITAL</p> <p>Lugar La Fragua</p> <p>Horario 9-12 / 13 -16</p> <p>Costo Un día : \$250 Alumnos:\$220 Almuerzo no incluido traer algo liviano para poder continuar la práctica</p>
<p>17 DOMINGO</p> <p>SEMINARIO CAPITAL</p> <p>Lugar La Fragua Ctro. Cultural</p> <p>Horario 9-12 / 13 -16</p> <p>Costo Un día : \$250 Alumnos:\$225</p> <p>Almuerzo no incluido traer algo liviano para poder continuar la práctica</p>	18 LUNES	19 MARTES	<p>20 MIERCOLES</p> <p>RETIRO Pascuas La Farfalla Cañuelas</p> <p>Horario de Llegada A partir de las 18 ó jueves de 7:30 a 9:00</p> <p>Cena MACROBIOTICA \$50</p>	<p>21 JUEVES</p> <p>RETIRO Pascuas La Farfalla Cañuelas</p> <p>Horario de Práctica 9:30 - 12:30 Almuerzo 16:00 - 19:00 costo Un Día \$330 Alumnos \$280</p> <p>Descuento pago antes de 15/04 con seña 30 % previa Retiro completo \$1200 Alumnos \$1000 Incluye: Practica L' Art du Chi Desayuno - almuerzo merienda - cena Derecho alojamiento en carpa</p>	22 VIERNES	<p>23 SABADO</p> <p>RETIRO Pascuas La Farfalla Cañuelas</p> <p>Práctica 8:30 - 11:30 Almuerzo 15:30 - 18:30</p>
<p>24 DOMINGO</p> <p>RETIRO Pascuas La Farfalla Cañuelas</p> <p>Práctica 8:30 - 11:30 Almuerzo 15:30 - 18:30</p>	25 LUNES	26 MARTES	<p>27 MIERCOLES</p> <p>BARILOCHE Contacto Carolina Moreno <a href="mailto:taichibariiloche2011@gmail.com">taichibariiloche2011@gmail.com</a> Tel: 2944-457288</p> <p>PRACTICA de 9 A 12 11 ejercicios chinos para la salud De 15 A 18HS Forma de maredret</p>	<p>28 JUEVES</p> <p>BARILOCHE PRACTICA DE De 9 A 12 HS Introducción a las 24 posturas De 15 A 18HS Tecnicas basicas de chi</p>	<p>29 VIERNES</p> <p>BARILOCHE PRACTICA DE De 9 A 12 HS Orbita microcós mica De 15 A 18HS Las 24 posturas</p>	<p>30 SABADO</p> <p>BARILOCHE PRACTICA DE De 9 A 12 HS Tecnicas basicas de chi De 15 A 18HS Forma de maredret</p>
<p>1 MAYO DOMINGO</p> <p>BARILOCHE PRACTICA DE 9 A 12 HS Órbita microcós mica</p>	<p>2º MAYO LUNES</p> <p>BARILOCHE PRACTICA DE 9 A 12 HS 11 EJERCICIOS 15 A 18HS 24 POSTURAS</p>	<p>3 º MAYO MARTES</p> <p>BARILOCHE MODULO REGALO POR ANIVERSARIO DE BARILOCHE 9 A 12 HS</p>				

**Lugares**

- Casa Escondida calle 16 nº1274 ( e/58 y 59), La Plata
- Estudio Kalmar Stokoe, Monroe 2765, Belgrano. Capital. Subte D, estación Congreso De Tucumán
- La Fragua. Ctro. Cultural, Otamendi 219. Subte A, Est. Río de Janeiro
- La Farfalla, calle Lima 243. Los campitos. Cañuelas.

## **Temas**

### **Seminario del 15 al 17 de Abril**

11 ejercicios de salud de China, forma de Maredret y forma de 24 posturas (de Beijing), y las técnicas básicas del chi (despertar de las manos, tomar el Tiantien, técnicas respiratorias)

### **Retiro de Pascuas en La Farfalla, Cañuelas del 20 al 24 abril**

El retiro propone un momento único de convivencia, para sumergirse de forma intensa y sin distracciones de la vida cotidiana en la práctica y descubrimiento de las Técnicas Básicas de Chi, práctica de Qi Gong, forma de 24 posturas (de Beijing), forma de los 108 posturas, y la preparación para el desempeño de la pequeña circulación (órbita microcósmica). Cuatro días de práctica intensa en un entorno natural con alimentación macrobiótica.

Para obtener la bonificación en el pago se pide una seña previa del 30% hasta el viernes 15 de abril (no se devuelve en el caso que decidas no participar).

Tenes que traer carpa, bolsa de dormir, ropa cómoda para la práctica, y repelente.

Para quienes prefieren dormir en una cama hay un hotel a (2,5km) **Hotel Smata** . Tel 02226-491031

### **Seminario en Bariloche del 27 de abril al 1 mayo**

Durante la visita a Bariloche se desarrollaran los 11 ejercicios chinos para la salud, la forma de Maredret, introducción a la forma de 24 posturas (de Beijing), las técnicas básicas de Chi y la preparación para llevar a cabo de la pequeña circulación (órbita microcósmica).

El **costo** de todas las actividades es en Pesos Argentinos.

**Profesora Jeanne Houde** comienza su práctica de Qi Gong y Tai Chi en el 1991. A partir de 1993 comienza a enseñar en Québec. En 1996, ella abandona su trabajo de enfermera para dedicarse de lleno a estas prácticas.

En la actualidad, es una de los instructores mas expertos de la Escuela «Art du Chi - Método Stevanovitch», forma a los futuros profesores y codirige el Centro de formación CSVP en el Algarve, Portugal (<http://www.centrealgarve.com/portugal>).

En 1998, viaja a Taiwán, donde recibe del maestro Wang Nien Yen, el certificado de maestro de la forma de Tai Chi secreto del estilo Yang.

Jeanne Houde también trabaja con Bruce Frantzis, (E.E.U.U) el maestro del linaje del "método del agua", fundador de "Energy Arts". Es profesora certificada en varias formas de Chi Kung, Ba Gua y respiración taoista de la longevidad.

Para mas información: [visitalafarfalla@gmail.com](mailto:visitalafarfalla@gmail.com)

Mas información de la escuela: [www.artduchi.com](http://www.artduchi.com)